

Programme année 2022 Elearning

Classe et programme	Classe virtuelle A 9/12h	Classe virtuelle B 17h/19h
1 Histoire/samkhya/textes fondateurs/5 éléments et les 20 gunas/définition ayurveda	20 mars	10 avril
2 Doshas et subdoshas et prakriti 1	17 avril	30 avril
3 Processus digestif et La nutrition ayurvédique	15 mai	5 juin
4 Dhatus et malas et Prakriti 2- lecture pouls	12 juin	25 juin
5 Les Régimes prakriti	10 juillet	31 juillet
6 Pathologies et diagnostiques - vikriti	14 Aout	28 août
7 Régimes vikriti	11 septembre	25 septembre
8 Anatomie subtile et psychologie	9 octobre	23 octobre
9 Initiation à la phytothérapie et Dina charya	13 novembre	27 novembre
<p>10 - Stage présentiel</p> <p>Etudes de cas concrets, lecture du pouls, yoga, conseil à l'installation...</p> <p>Devoir de fin de formation</p> <p>Un travail de fin d'étude sera à rendre avant le 31 mars 2023</p>	13 au 18 décembre à saint sulpice les feuilles	