

Programme année 2022 Elearning

Classe et programme	Classe virtuelle A 9/12h	Classe virtuelle B 17h/19h
1 Histoire/samkhya/textes fondateurs/5 éléments et les 20 gunas/définition ayurveda	15 mai	5 juin
2 Doshas et subdoshas et prakriti 1	12 juin - 16 -19h	3 juillet - 10-12h
3 Processus digestif et La nutrition ayurvédique	10 juillet	31 juillet
4 Dhatus et malas et Prakriti 2- lecture pouls	14 Aout	28 août
5 Les Régimes prakriti	11 septembre	25 septembre
6 Pathologies et diagnostiques - vikriti	9 octobre	23 octobre
7 Régimes vikriti	13 novembre	27 novembre
8 Anatomie subtile et psychologie	18 décembre	8 janvier
9 Initiation à la phytothérapie et Dina charya	29 janvier	12 février
<p>10 - Stage présentiel</p> <p>Etudes de cas concrets, lecture du pouls, yoga, conseil à l'installation...</p> <p>Devoir de fin de formation</p> <p>Un travail de fin d'étude sera à rendre avant le 30 juin 2023</p>	7 au 12 mars 2023 à saint sulpice les feuilles	