

IFYA

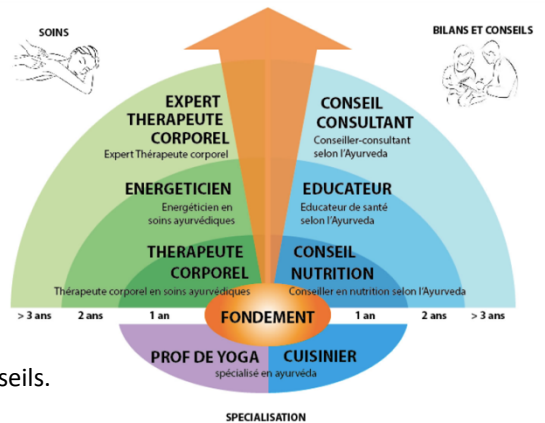
ÉCOLE DE FORMATION AUX MÉTIERS DE L'AYURVEDA

NOS PROGRAMMES 2023/2024



Nos parcours

La classification non officielle proposée par l'association Ayurveda en France donne un aperçu des différentes qualifications, métiers et titres en Ayurveda.



À l'ifya, nous proposons essentiellement des formations Bilans et conseils.

Cette année, compte tenu des nouvelles conditions économique, sanitaire, etc. Nous proposons pour plus de souplesse plusieurs types de parcours entre 100% présentiel, mixte et 100% distanciel.

Les nouveaux parcours proposés se font par capitalisation de points, en effet, Pour chaque formation et post formation un nombre de crédit est octroyé et en fonction du nombre de crédits obtenus, l'élève pourra prétendre à un des 3 "titres" bilans/conseils.

Pourquoi ce changement ?

- **Plus de liberté** : chaque élève peut organiser son parcours de formation et ce à son rythme, en choisissant des thèmes spécialisés en fonction de ses attentes et envies
- **Plus de souplesse** : pas de limite de temps, choix des sessions, l'élève peut décider d'interrompre ou de suspendre son parcours (uniquement en fin de session de formation en cours) tout en conservant les points acquis.

Nos valeurs et titres/équivalence

- Thérapeute en Ayurveda- de 160 h - 8 crédits
- Educateur de santé selon l'ayurveda- 320h- 16 crédits
- Conseiller consultant en ayurveda -450 h - 24 crédits

Comment ?

- **Thérapeute en Ayurveda- de 160 h – 8 crédits**
Formation de 1an – tronc commun- mixant résidentiel et distanciel.
- **Educateur de santé selon l'ayurveda- 320h- 16 crédits- répartis sur 2 années de formation minimum**
 - année 1 : formation thérapeute en ayurveda (8 crédits)
 - année 2 :
 - année complète de 8 crédits de 160h mixant résidentiel et distanciel.
 - ou post formations * au choix pour une valeur de 8 crédits
- **Conseiller consultant en Ayurveda – 500h -24 crédits répartis sur 3 années de formation minimum**
 - Année 1 : formation thérapeute en ayurveda (8 crédits)
 - Année 2 :
 - Année 2 d'éducateur de santé de 8 crédits
 - ou post formations * au choix pour une valeur de 8 crédits
 - Année 3 composée de post formations *au choix pour 8 crédits

Nous offrons aussi une large palette de post formation à thème qui peuvent être pris hors parcours.

Formation de thérapeute en ayurvéda

Valeur 8 crédits – équivalence 160h

Formation tronc commun à tout parcours au sein de l'ifya.

A l'issue de la formation, vous serez capable d'évaluer la constitution ayurvédique ainsi que les déséquilibres de vos clients, d'adapter un régime ayurvédique alimentaire et un régime de vie et ceci tout en tenant compte de leur psychologie et de leur problématique éventuelle afin de mettre en œuvre avec lui un protocole réalisable et donc durable.

Programme

- Les grands principes de l'ayurvéda : anatomie et physiologie ayurvédique, notion de prakriti (constitution individuelle), vikriti (déséquilibre) vata, pitta, kapha, les systèmes du corps, le processus de digestion, le processus de maladie, l'influence des éléments, des saisons, du temps etc....
- Évaluation par prise de pouls, questionnement, observation..
- Nutrition ayurvédique : la vision ayurvédique de la nutrition, les 6 saveurs, ordre et combinaison alimentaire, les classes d'aliments, régimes spécifiques, etc.
- Initiation à la phytothérapie ayurvédique pour comprendre et apprendre à utiliser épices digestives.
- Penser le yoga comme outil de préparation du thérapeute

Déroulement formation

9 modules de cours en Elearning

Chaque session est composée de:

- 1 cours reçu à la maison comprenant vidéo et cours d'enseignements, travaux à faire, devoirs etc.
- 2 demi journées de classe virtuelle: 1/2 journée pour commencer le nouveau cours (classe A), puis une autre en milieu de mois (classe B) afin de répondre aux questions des étudiants et revenir sur les points de cours importants.

vous pourrez travailler à votre rythme, seuls les jours de classe virtuelle sont imposés.

Un stage clinique obligatoire

6 jours en module présentiel afin d'affiner les pratiques (lecture pouls, cuisine, diagnostics..)

Un stage "étude de cas" facultatif en milieu de formation

3 jours consacrés exclusivement aux études de cas, il s'agit de mettre en pratique les premiers acquis de la formation. Ce stage est facultatif mais fortement recommandé.

Sur l'ensemble de la formation

- 3 h de suivit individuel facultatif de formation (skype ou autre)

Tarif

2000 € plus 150 € de frais d'inscription

Formation d'Éducateur de santé selon l'ayurvéda

Valeur 16 crédits – équivalence 320 h

Cette formation s'articule sur deux années, la première année est commune à la formation de thérapeute en nutrition ayurvédique, ce qui vous permettra de commencer d'un point de vue professionnel à pratiquer.

La deuxième année viendra renforcer les acquis en anatomie/physiologie, en diagnostique, et bien entendu par l'étude de nouveaux outils thérapeutiques dont la phytothérapie, et sera également sanctionnée par un stage clinique.

Programme année 2 en parcours classique

- Pathologies et diagnostique ayurvédiques renforcées
- Anatomie occidentale comparée
- Études des facteurs causatifs de déséquilibre
- Lecture du pouls 2
- Étude de cas vikriti
- Étude clinique
- Yoga pratique
- Les soins corporels - théorie: leurs usages, indications et contre-indications
- Phytothérapie
- Gestion de vata, pitta et kapha
- Introductions aux thérapies subtiles

Déroulement de la formation

La première année est commune à celle de thérapeute en ayurvéda ci-dessus

La deuxième année est composée de 2 stages résidentiels et de distanciel (elearning)

- La partie en Elearning est composée de :Classe virtuelle en live pour des questions et reprises de concepts importants (10 de 3h tout au long de la formation soit une classe par mois), + Vidéo enregistrées Documents à étudier
- la partie résidentiel: 2 stages de 6 jours (le premier en phytothérapie appliquée , un dernier pour clôturer la formation -stage clinique principalement tourné autour de la pratique par des études de cas et mise en situation professionnelle)

À l'issu de chaque module, un devoir sera donné, des études de cas et l'ensemble de la formation sera validée par un examen final.

Tarifs et Modalités d'inscription:

- Parcours classique : 3750 €+150€ de frais d'inscription* payable en plusieurs fois
- Parcours année 1 + modules à la carte= tarification / modules

Conseiller consultant en Ayurvéda

Valeur 24 crédits - équivalent 500h

Pour être conseiller/consultant en ayurvéda il faudra un des cursus suivant pour capitaliser 24 crédits sur au moins 3 ans.

Année 1 : formation thérapeute en ayurvéda (8 crédits)

Année 2 d'éducateur de santé de 8 crédits

Année 3 composée de post formations *au choix pour 8 crédits

ou

· Année 1 : formation thérapeute en ayurvéda (8 crédits)

et année 2&3 : post formations* au choix pour une valeur de 16 crédits

Programme

Le programme de formation dépendra de ce fait de votre choix de parcours
Quoiqu'il en soit un conseiller /consultant en ayurvéda aura des compétences élargies et précises en pathologies/diagnostiques/thérapeutiques.

Tarifs

Les tarifs sont ceux appliqués en fonction de choix de votre parcours, cependant si vous vous engager d'emblée sur les 3 années vous obtiendriez un avantage de -10 % sur les post formations + 150 euros de frais d'inscription unique.

Nos post formations

En fonction du sujet et de la durée elles ont un niveau de crédits différents, elles peuvent être prises hors parcours ou être combinées entre elles pour créer votre parcours individuels de formation.

- Phytothérapie ayurvédique
- Déséquilibres féminins
- Immunité & oncologie
- Marmathérapie clinique
- Art thérapie
- Lithothérapie
- Femmes & enfants
- Stages cliniques intensifs
- Immersion en INDE avec thérapie corporelle

Etc.

Nous vous invitons à parcourir le site pour le détail de nos formations et post formation programme et calendrier