

Calendrier 2026 session mimosa

Classe et programme	Classe virtuelle A 9/12h	Classe virtuelle B 17h/19h
1 Histoire/samkhya/textes fondateurs/5 éléments et les 20 gunas/définition ayurveda	20 /09	04/10
2 Doshas et subdoshas et prakriti 1	25/10	15/11
3 Processus digestif et La nutrition ayurvédique	29 /11	20/12
4 Dhatus et malas et Prakriti 2- lecture pouls	20/12	10/01
Stage facultatif étude de cas et cuisine	22 au 26 janvier	
5 Les Régimes prakriti	14/02	28/02
6 Pathologies et diagnostiques - vikriti	14/03	28/03
7 Régimes vikriti	11/04	25/04
8 Anatomie subtile et psychologie	09/05	23/05
9 Initiation à la phytothérapie et Dina charya	13/06	27/06
Stage présentiel obligatoire Etudes de cas concrets, lecture du pouls, yoga, conseil à l'installation... Devoir de fin de formation Un travail de fin d'étude sera à rendre avant le 30 décembre 2027	10 au 15 juillet 2027	