

# IFYA

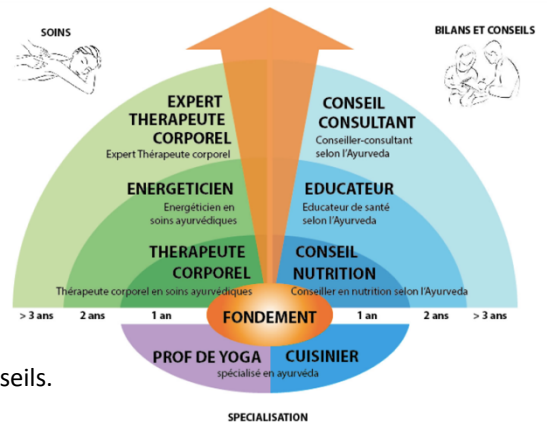
## ÉCOLE DE FORMATION AUX MÉTIERS DE L'AYURVEDA

NOS PROGRAMMES 2023/2024



# Nos parcours

La classification non officielle proposée par l'association Ayurveda en France donne un aperçu des différentes qualifications, métiers et titres en Ayurvédas.



À l'ifya, nous proposons essentiellement des formations Bilans et conseils.

Cette année, compte tenu des nouvelles conditions économique, sanitaire, etc. Nous proposons pour plus de souplesse plusieurs types de parcours entre 100% présentiel, mixte et 100% distanciel.

Les nouveaux parcours proposés se font par capitalisation de points, en effet, Pour chaque formation et post formation un nombre de crédit est octroyé et en fonction du nombre de crédits obtenus, l'élève pourra prétendre à un des 3 "titres" bilans/conseils.

## Pourquoi ce changement ?

- **Plus de liberté** : chaque élève peut organiser son parcours de formation et ce à son rythme, en choisissant des thèmes spécialisés en fonction de ses attentes et envies
- **Plus de souplesse** : pas de limite de temps, choix des sessions, l'élève peut décider d'interrompre ou de suspendre son parcours (uniquement en fin de session de formation en cours) tout en conservant les points acquis.

## Nos valeurs et titres/équivalence

- Thérapeute en Ayurvédas- de 160 h - 8 crédits
- Educateur de santé selon l'ayurvédas- 320h- 16 crédits
- Conseiller consultant en ayurvédas -450 h - 24 crédits

## Comment ?

- **Thérapeute en Ayurvédas- de 160 h – 8 crédits**  
Formation de 1an – tronc commun- mixant résidentiel et distanciel.
- **Educateur de santé selon l'ayurvédas- 320h- 16 crédits- répartis sur 2 années de formation minimum**
  - année 1 : formation thérapeute en ayurvédas (8 crédits)
  - année 2 :
    - année complète de 8 crédits de 160h mixant résidentiel et distanciel.
    - ou post formations \* au choix pour une valeur de 8 crédits
- **Conseiller consultant en Ayurvédas – 500h -24 crédits répartis sur 3 années de formation minimum**
  - Année 1 : formation thérapeute en ayurvédas (8 crédits)
  - Année 2 :
    - Année 2 d'éducateur de santé de 8 crédits
    - ou post formations \* au choix pour une valeur de 8 crédits
  - Année 3 composée de post formations \*au choix pour 8 crédits

**Nous offrons aussi une large palette de post formation à thème qui peuvent être pris hors parcours.**

## Formation de thérapeute en ayurvéda

Valeur 8 crédits – équivalence 160h

Formation tronc commun à tout parcours au sein de l'ifya.

A l'issue de la formation, vous serez capable d'évaluer la constitution ayurvédique ainsi que les déséquilibres de vos clients, d'adapter un régime ayurvédique alimentaire et un régime de vie et ceci tout en tenant compte de leur psychologie et de leur problématique éventuelle afin de mettre en œuvre avec lui un protocole réalisable et donc durable.

### Programme

- Les grands principes de l'ayurvéda : anatomie et physiologie ayurvédique, notion de prakriti (constitution individuelle), vikriti (déséquilibre) vata, pitta, kapha, les systèmes du corps, le processus de digestion, le processus de maladie, l'influence des éléments, des saisons, du temps etc....
- Évaluation par prise de pouls, questionnaire, observation..
- Nutrition ayurvédique : la vision ayurvédique de la nutrition, les 6 saveurs, ordre et combinaison alimentaire, les classes d'aliments, régimes spécifiques, etc.
- Initiation à la phytothérapie ayurvédique pour comprendre et apprendre à utiliser épices digestives.
- Penser le yoga comme outil de préparation du thérapeute

### 2 formats disponibles pour ce socle de formation

- formule A: 9 modules elearning + stage clinique et un stage mi parcours facultatif
- formule B: 3 modules présentiels + support distanciel

### Tarif

formule A: 2000 € plus 150 € de frais d'inscription

formule B: 2200€ plus 150 € de frais d'inscription

## Formation d'Éducateur de santé selon l'ayurvéda

Valeur 16 crédits – équivalence 320 h

Cette formation s'articule sur deux années, la première année est commune à la formation de thérapeute en nutrition ayurvédique, ce qui vous permettra de commencer d'un point de vue professionnel à pratiquer.

La deuxième année viendra renforcer les acquis en anatomie/physiologie, en diagnostique, et bien entendu par l'étude de nouveaux outils thérapeutiques dont la phytothérapie, et sera également sanctionnée par un stage clinique.

### Programme année 2 en parcours classique

- Pathologies et diagnostique ayurvédiques renforcées
- Anatomie occidentale comparée
- Études des facteurs causatifs de déséquilibre
- Lecture du pouls 2
- Étude de cas vikriti
- Étude clinique
- Yoga pratique
- Les soins corporels - théorie: leurs usages, indications et contre-indications
- Phytothérapie
- Gestion de vata, pitta et kapha
- Introductions aux thérapies subtiles

### Déroulement de la formation

La première année est commune à celle de thérapeute en ayurvéda ci-dessus

La deuxième année est composée de 2 stages résidentiels et de distanciel ( elearning)

- La partie en Elearning est composée de :Classe virtuelle en live pour des questions et reprises de concepts importants ( 10 de 3h tout au long de la formation soit une classe par mois), + Vidéo enregistrées Documents à étudier
- la partie résidentiel: 2 stages de 6 jours ( le premier en phytothérapie appliquée , un dernier pour clôturer la formation -stage clinique principalement tourné autour de la pratique par des études de cas et mise en situation professionnelle)

À l'issu de chaque module, un devoir sera donné, des études de cas et l'ensemble de la formation sera validée par un examen final.

Tarifs et Modalités d'inscription:

- Parcours classique : 3750 €+150€ de frais d'inscription\* payable en plusieurs fois
- Parcours année 1 + modules à la carte= tarification / modules

# Conseiller consultant en Ayurvéda

Valeur 24 crédits - équivalent 500h

Pour être conseiller/consultant en ayurvéda il faudra un des cursus suivant pour capitaliser 24 crédits sur au moins 3 ans.

Année 1 : formation thérapeute en ayurvéda (8 crédits)

Année 2 d'éducateur de santé de 8 crédits

Année 3 composée de post formations \*au choix pour 8 crédits

ou

· Année 1 : formation thérapeute en ayurvéda (8 crédits)

et année 2&3 : post formations\* au choix pour une valeur de 16 crédits

## Programme

Le programme de formation dépendra de ce fait de votre choix de parcours  
Quoiqu'il en soit un conseiller /consultant en ayurvéda aura des compétences élargies et précises en pathologies/diagnostiques/thérapeutiques.

## Tarifs

Les tarifs sont ceux appliqués en fonction de choix de votre parcours, cependant si vous vous engager d'emblée sur les 3 années vous obtiendriez un avantage de -10 % sur les post formations + 150 euros de frais d'inscription unique.

## Nos post formations

En fonction du sujet et de la durée elles ont un niveau de crédits différents, elles peuvent être prises hors parcours ou être combinées entre elles pour créer votre parcours individuels de formation.

- Phytothérapie ayurvédique
- Déséquilibres féminins
- Immunité & oncologie
- Marmathérapie clinique
- Art thérapie
- Lithothérapie
- Femmes & enfants
- Stages cliniques intensifs
- Immersion en INDE avec thérapie corporelle

Etc.

**Nous vous invitons à parcourir le site pour le détail de nos formations et post formation programme et calendrier**